

WIR SIND Elfi Schirmer, Evagelia Awramidou, Inge Böhm, Aysegül Pirti, Inge Veitenhansl, Gundi Ilgenfritz, Anita Rester, Claudia Engert, Doris Bohle, Theresia Kerber, Öznur Kisa

Frauen unterschiedlicher Herkunft treffen sich regelmäßig im Internationales Frauencafe, um zu plaudern, zu lachen, Erfahrungen auszutauschen oder Veranstaltungen zu organisieren. Treffpunkt außerhalb der Veranstaltungstermine ist das AWO-Stüberl, Pinzenberg 36.

WIR WOLLEN

ausländische und deutsche Frauen zusammenführen und mit regelmäßigen Treffen und Veranstaltungen die Möglichkeit zu zwanglosem Austausch, gegenseitigem Kennenlernen und gemeinsamen Interessenfindung geben.

UNSERE VERANSTALTUNGEN

sollen Frauen ansprechen, die Lust haben, sich mit aktuellen Themen auseinanderzusetzen, Neues „erfahren“ wollen oder sich gerne einmal bei einer Lesung vom Frauenalltag entspannen.

Immer wieder begrüßen wir Frauen aus anderen Ländern, welche uns ihre Lebensweisen näher bringen und ihre Kulturen vorstellen. „Starke Frauen“ berichten aus Ihrem Leben, wir lernen unsere „Kultur vor Ort“ kennen und erleben dabei Geselligkeit in vertrauensvoller Atmosphäre.



Internationales Frauencafe
AWO-Begegnungsstätte
Nördliche Ringstr. 11a
91126 Schwabach

www.internationales-frauencafe-schwabach.de

KontaktFrauen

hallo@internationales-frauencafe-schwabach.de

Elfi Schirmer 09122-2419
Evagelia Awramidou 09122-12640

INTERNATIONALES
FRAUEN
CAFE
SCHWABACH

www.internationales-frauencafe-schwabach.de

Veranstaltungsprogramm

Oktober 2017
bis
Februar 2018

Do. 19.10.2017, 20 Uhr
Geheimarchiv der
Ernährungslehre
oder: Was Ärzte und
Ernährungsforscher früher
noch wussten

Woher kommen die vielen Nahrungsmittelunverträglichkeiten? Vieles wurde erforscht, doch heute finden zahlreiche wichtige Forschungs-ergebnisse keine Beachtung mehr. Denn es geht in erster Linie um wirtschaftliche Interessen der Fertignahrungsmittelindustrie. Ein wenig Theorie und danach gemeinsames Kochen und Genießen!

Referentin:
Andrea Dornisch,
Ernährungsberaterin

Teilnahmegebühr: 10 Euro
(Kochzutaten im Preis enthalten)

Do. 16.11.2017, 20 Uhr
Frauen in Schwabach
– echt stark!

Daniela Heil hat es geschafft. Unter 36 Bewerbern machte die Diplom- Betriebswirtin 2011 das Rennen in den Vorstand der Sparkasse Mittelfranken-Süd. Wie hat sie das geschafft? Wie sieht ihr Alltag aus? In lockerer Talk-Runde erzählt sie von ihrem Werdegang und was sie heute bewegt

Referentin:
Daniela Heil,
Sparkassendirektorin

Teilnahmegebühr: entfällt

Do. 07.12.2017, 20 Uhr
Weihnachtsgeschichten aus
aller Welt

Weihnachten wird weltweit in allen christlichen Ländern gefeiert. Daher finden sich Geschichten zum Fest in allen Ecken der Erde. Mit einigen davon wollen wir uns einstimmen auf die weihnachtliche Zeit und gemeinsam einen gemütlichen Frauenabend verbringen

Referenten: Team internationales
Frauencafé SC

Teilnahmegebühr: 5 Euro

Do. 18.01.2018, 20 Uhr
Schüßler Salze - Einführung in
die zwölf Salze des Lebens

Sie erfahren, wie der Arzt Dr. Wilhelm Schüßler seine Therapiemethode entwickelte. Die Referentin erklärt Ihnen die zwölf biochemischen Mineralstoffe und geht auf die Einsatzgebiete anhand von Beispielen aus der Praxis ausführlich ein.

Referentin:
Christa Gabreil-Rottner, Apothekerin

Teilnahmegebühr: 5 Euro

Do. 15.02.2018, 16 Uhr
Der besondere Film "Hidden
Figures"

Unerkannte Heldinnen (Hidden Figures) ist eine US-amerikanische Filmbiografie von Theodore Melfi. Der Film basiert auf einem Buch von Margot Lee Shetterly und erzählt von drei afroamerikanischen Mathematikerinnen, die maßgeblich am Mercury- und am Apollo-Programm der NASA beteiligt waren.

Teilnahmegebühr: Kinoeintritt
Treffpunkt: Luna-Kino, Neutorstraße,
Schwabach